

# Как защитить детей от поражения электрическим током или правила СЕМИ «НЕ»

Благодарим за помощь в подготовке материала специалистов портала: <https://elektromontiazh.ru/>

Одна из самых серьезных опасностей на пути ребенка к исследованию окружающего его мира и вашего дома – электрический ток. Какие действия предпринять для защиты детей от поражения током, разберемся в этой статье.



Малыша в возрасте до трех лет, нужно надежно оградить от розеток, бытовых электроприборов, не допускать, чтобы в доме оставались ненадежно закрепленные провода или неисправная проводка. Не следует допускать детей к работающим электроприборам, и уж тем более, оставлять наедине с ними.

С трех лет можно начать обучать ваше чадо правилам безопасности. Делайте это в игровой форме, используя тематические мультфильмы и детские книжки на эту тему. Не отставайте и сами, изучите список самых популярных и эффективных способов защиты детей от поражения током и примените его на практике в вашей квартире.

Что можно сделать для защиты ребенка от поражения током в вашей квартире:

- Самое простое – приобретите силиконовые или пластиковые заглушки для розеток
- Отдайте предпочтение розеткам закрытого типа с крышками, закрывающими входы к контактам или шторкой, которая открывается только при нажатии на нее в двух точках
- Купите умные заглушки с ключом, повернуть который сможет только взрослый
- Присмотритесь к розеткам с поворотным механизмом – вилку нужно не только вставить, но и повернуть
- Обратите внимание на «дифреле» – устройство для защитного отключения электроэнергии, которое срабатывает в случае повреждения проводки или короткого замыкания.

Совет электрика:

**Установить розетки в пределах недосягаемости без проведения ремонтных работ невозможно, зато доступ к неиспользуемым розеткам легко закрыть с помощью мебели, заклеив выходы изолентой.**

С пяти лет дети иногда остаются дома или гуляют во дворе без наблюдения родителей. В этом возрасте каждый ребенок должен знать основные правила безопасности. Мы рекомендуем обучить вашего малыша **правилам СЕМИ НЕ**:

1. НЕ приближаться к оборванным проводам линии электропередач
2. НЕ подходить к трансформаторным будкам
3. НЕ залезать на опоры ЛЭП и не играть под ними
4. НЕ включать в розетку вилку с поврежденным проводом
5. НЕ дотрагиваться мокрыми руками до электроприборов
6. НЕ включать и не выключать бытовые приборы самому
7. НЕ играть с розетками проводами и электроприборами.

Объясните ребенку, что электричество опасно и игры с электроприборами недопустимы, убедитесь, что чадо понимает вас и помнит о правилах.



Электрик высшего разряда со стажем Степанов М.Г. делится собственным мнением с нашими читателями:

**Родителям важно не забывать, что дети копируют их поведение, поэтому им тоже нужно соблюдать определенные меры предосторожности, чтоб не допустить опасных ситуаций для ребенка в будущем.**

Не пренебрегайте всеми этими правилами и будьте бдительными, ведь на вас лежит ответственность за жизнь и здоровье ваших детей! В доме и квартире регулярно проверяйте исправность электроприборов и проводки, обязательно привлекайте для этого специалистов.